

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

Чулков А.Н.

МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»
(ДЕМИДОВСКАЯ 47)

13

НА

15 января 2022 г.

суб

№ рец	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	ЗАВТРАК			
132	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	14,00р.	
123	Сосиски отварные	100	26,00р.	
38	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	7,00р.	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	5,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	6,00р.	
	Итого:		58,00р.	
	ОБЕД			
8	Салат из свежих помидоров и огурцов с растит. маслом	100	24,00р.	
17	Суп вермишелевый с зеленью на МКБ	250/2/	39,00р.	
32	Плов с мясом	280	52,00р.	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином С	200	15,00р.	
142	Банан	150	16,00р.	
	Хлеб пшеничный	34	6,00р.	
	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
	Итого:		158,00р.	
	ПОЛДНИК			
110	Выпечка сдобная	1/100/	12,00р.	
82	Молоко кипяченое	200	17,00р.	
	Итого:		29,00р.	
	УЖИН			
88	Салат из солен. огурцов с луком и масл. растительным	100	26,00р.	
91	Рыба припущенная	100	41,00р.	
42	Картофельное пюре	180	11,00р.	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	15,30р.	
	Хлеб пшеничный	34	6,00р.	
	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
	Итого:		105,30р.	
	2-й УЖИН			
65	ИОГУРТ питьевой	200	14,90р.	
	Итого:		14,90р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		365,20р.	
	<i>Дополнительное питание</i>			
60	Зефир	100	30,52р.	
130	Чай с сахаром	200	6,00р.	
	Итого:		36,52р.	
	Итого за день на сумму		401,72р.	

Директор ООО "ВЛАС"
 Зав производством
 Фельдшер

Волкова Л.А.
 Рахманова СА

СОГЛАСОВАНО:



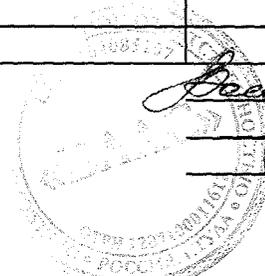
МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
(ДЕМИДОВСКАЯ 47)

14
вос

НА 16 января 2022 г.

№ рец	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	ЗАВТРАК			
94	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	17/15/20	28,00р.	
49	Омлет натуральный	200	24,00р.	
1	Какао с молоком сгущенным	200	8,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	6,00р.	
	Итого:		66,00р.	
	ОБЕД			
128	Салат витаминный со свежими яблоками	100	24,00р.	
119	Суп картофельный с бобами, сметаной и зеленью на МКБ	250/10/2	39,00р.	
25	Бефстроганов	100/30/	52,00р.	
38	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	15,00р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный (ананас)	200	15,00р.	
	Хлеб пшеничный	34	6,00р.	
	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
	Итого:		157,00р.	
	ПОЛДНИК			
109	Булочка с фруктовой начинкой	100	16,00р.	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	14,00р.	
	Итого:		30,00р.	
	УЖИН			
5	Винегрет овощной с маслом растительным	100	26,00р.	
47	Шницель куриный с маслом сливочным	100/5/	41,00р.	
38	Каша перловая с маслом сливочным	180	12,00р.	
98	Компот из чернослива с витамином "С"	200	13,00р.	
	Хлеб пшеничный	34	3,00р.	
	Хлеб ржаной	50	4,00р.	
	Итого:		99,00р.	
	2-й УЖИН			
62	Ряженка	200	13,20р.	
	Итого:		13,20р.	
	ВСЕГО:		365,20р.	
	ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ- полдник			
142	Груша свежая	100	16,00р.	
117	Мармелад	60	16,52р.	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	4,00р.	
	Итого:		36,52р.	
	СУММА питания за ДЕМИДОВСКАЯ 47		401,72р.	

Директор
 Зав производством
 Фельдшер



Волкова Л.А.

Рахманова СА

Ирина Николаевна С.И.

СОГЛАСОВАНО:

МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
(ДЕМИДОВСКАЯ 47)
на понедельник

17 января 2022 г.

1 д понед

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	ЗАВТРАК			
118	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5/	18,00р.	
123	Сосиски отварные	100	33,00р.	
73	Какао с молоком	200	14,00р.	
	Хлеб пшеничный	34	6,00р.	
	Итого:		71,00р.	
	ОБЕД			
93\1	Свекла отварн с сыром и маслом растительным	100	22,00р.	
19	Суп из овощей со сметаной и зеленью на МКБ	250/10/2	41,00р.	
75	Рыба тушеная с овощами и томатным соусом	100/60/	42,00р.	
42	Картофельное пюре	180	12,00р.	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	15,00р.	
	Фрукты натуральные (Мандарин или апельсин)	100	15,00р.	
	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
	Хлеб пшеничный	34	6,00р.	
	Итого:		159,00р.	
	ПОЛДНИК			
100	Плюшка "Московская"	100	13,55р.	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	7,00р.	
	Итого:		20,55р.	
	Итого ЗА 3-Х РАЗОВОЕ ПИТАНИЕ:		250,55р.	
	УЖИН			
6\1	Салат из свежей капусты с луком и маслом растительным	100	24,00р.	
27	Котлета куриная "Домашняя"	100	45,00р.	
38	Каша перловая с маслом сливочным	180	11,00р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный (абрикосовый)	200	15,00р.	
	Хлеб ржаной	50	4,00р.	
	Итого:		99,00р.	
	2-й УЖИН			
62	Снежок	200	15,65р.	
	Итого:		15,65р.	
	Сумма за ДЕМИДОВСКАЯ 47 питания		365,20р.	

Директор
Зав производством
Фельдшер

Волкова Л.А.

Рахманова СА

Рахманова С.А.
Рахманова С.А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

Чулков А.Н.

МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
(ЗАВТРАКИ)
(ДЕМИДОВСКАЯ 47)
ПОНЕДЕЛЬНИК

17 января 2022 г.

1
пн

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	<i>ЗАВТРАК</i>			
311	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5/	17,70р.	
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	17/15/20	11,00р.	
685	Какао с молоком	200	4,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	2,00р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		34,70р.	

Директор
Зав производством
Фельдшер


Волкова Л.А.

Рахманова С.А.